

## Atletica Virtus C.R. Lucca

*Uno staff tecnico rinnovato ma soprattutto rinforzato, con esperienza e gioventù in un giusto mix di qualità e vivacità necessari a far crescere il movimento dell'atletica leggera lucchese ed in particolare dell' Atletica Virtus Cassa di Risparmio di Lucca.*

*Un progetto nato e sviluppatosi negli anni con un caloroso e sentito ringraziando a tutti i tecnici che offrono la loro competenza e professionalità e soprattutto tanto del loro tempo per l'atletica leggera, solo per amore di questo sport e con la passione che li contraddistingue.*

*Lavori in corso e solo alcuni dettagli da modificare ma di seguito illustriamo la situazione e lo staff tecnico del settore giovanile e assoluto per la stagione 2011 / 2012*

### **Categoria Esordienti**

nei giorni di Lunedì e Giovedì dalle 17 alle 19

Responsabile Ferdinando Caturegli

3471241235

Della Longa Sabrina  
Tamarri Giulia  
Del Carlo Claudia  
Giorgetti Francesca  
Zanobi Virginia

### **Categoria Ragazzi & Cadetti**

nei giorni di Mercoledì e Venerdì dalle 17:30 alle 19:30

Responsabile Beneforti Laura

3451327706

Martinelli Matteo  
Niccoli Francesco  
Giuntini Lorenzo  
Mirandola Andrea

### **Categoria : I giovani verso l'Atletica**

formazione dei giovani atleti individuati dallo staff tecnico che vogliono provare a fare atletica in maniera più impegnativa

n° 3 allenamenti settimanali da concordare

Dinelli Nico  
Elena Landi

**Eventuali eccezioni a orari, giorni, categorie e quant'altro spettano esclusivamente al signor Ferdinando Caturegli sentito il parere del direttore tecnico Matteo Martinelli**



STELLA CONI  
AL MERITO SPORTIVO

## Atletica Virtus C.R. Lucca

### Settore Assoluto

Velocità / Ostacoli	Prof. Prof.ssa	Bruno Bianchi Carla Lunghi
Velocità / Ostacoli	Prof. Prof.ssa	Nico Dinelli Elena Landi
Asta – avviamento alla specialità Asta – specialistica	Irene Dell'Amico Foschi Andrea	n° 2 allenamenti settimanali ( impegno che prevede lo spostamento presso lo stadio di Pescia )
Lanci	Franco Grossi Emilio Filippi	
Salti	Luca Rapè	
Salto in Alto	Stefano Domenici	coadiuva il tecnico Luca Rapè con due allenamenti settimanali dedicati
Mezzofondo	Unti Matteo	coadiuvato da Andrea Mirandola nei giorni del mercoledì e venerdì

**La struttura di cui sopra può subire variazioni nel corso dei prossimi giorni ed è puramente indicativa**



STELLA CONI  
AL MERITO SPORTIVO